

COVID-19: Ihr Beitrag ist entscheidend!

Begriffserklärung:

SARS-CoV-2 = severe acute respiratory syndrome coronavirus 2

Deutsch: Schweres, akutes Atemwegssyndrom Virus 2. Dabei handelt es sich um den Namen des Virus, das auch „neuartiges Coronavirus“ genannt wird

COVID-19 = Coronavirus - Disease 2019

Deutsch: Coronavirus-Krankheit 2019 – die Erkrankung, die durch das neuartige Coronavirus ausgelöst wird

Das neuartige Coronavirus, das im Dezember 2019 in der chinesischen Metropole Wuhan entdeckt wurde, ist schon seit einigen Wochen in Europa und damit auch in Deutschland angekommen. Um die Ausbreitung zu verhindern, ergreifen Bund und Länder drastisch wirkende Maßnahmen. Hier möchten wir Ihnen erklären, warum der Alltag nun so stark eingeschränkt ist und was Sie für sich selbst und Ihre Mitmenschen tun können.

Der Krankheitserreger

Das neuartige Coronavirus wurde entdeckt, weil den Ärzten in Wuhan auffiel, dass sich schwere virale Lungenentzündungen in ihren Kliniken häuften. Wahrscheinlich ging das Virus auf einem Meeresfrüchtemarkt zum ersten Mal von einem Wildtier auf den Menschen über.

Weil die allermeisten Menschen, die mit dem Virus infiziert sind, keine oder nur sehr milde Erkältungssymptome haben, wegen denen man Reisen oder Treffen nicht absagen würde, hat sich das Virus sehr schnell in der ganzen Welt verbreitet. Ein weiterer Grund ist, dass sich der Erreger sehr leicht überträgt, wahrscheinlich leichter als der Erreger der Grippe (Influenza-Viren).

Die Krankheit

Die Krankheit, die das neuartige Coronavirus auslöst, heißt COVID-19 und kann bei verschiedenen Patienten unterschiedlich verlaufen. In den allermeisten Fällen, besonders bei gesunden, jungen Erwachsenen und Kindern, wirkt die Erkrankung wie eine einfache Erkältung, oder die Infizierten entwickeln gar keine Symptome. Manchmal jedoch kann es zu einer schweren Lungenentzündung kommen:

Bei älteren Menschen (ab etwa 50-60 Jahren) und Menschen mit Vorerkrankungen kann die Lungenentzündung einen schweren Verlauf nehmen.

Zu diesen Vorerkrankungen gehören:

- Lungenkrankheiten (vor allem COPD)
- Leberkrankheiten
- Diabetes mellitus

- Krebs, auch Leukämie
- Ein geschwächtes Immunsystem, z. B. wegen Medikamenten wie sie bei Rheuma, Multipler Sklerose usw. eingesetzt werden

Bei sehr schweren Verläufen kann eine Behandlung auf der Intensivstation nötig werden. Betroffene brauchen dann maschinelle Unterstützung beim Atmen mithilfe von Beatmungsgeräten. Manche Menschen versterben an dieser schweren Form von COVID-19. Noch ist das in Deutschland zum Glück eher die Ausnahme.

Zurzeit gibt es kein wirksames Medikament gegen COVID-19 und auch keine Impfung. Beides ist frühestens in einem Jahr zu erwarten.

Warum soll ich mich deshalb einschränken?

Unser Gesundheitssystem ist darauf ausgerichtet, so viele Krankenhausbetten und Beatmungsgeräte im Einsatz zu haben, wie normalerweise nötig sind, um die Bevölkerung zu versorgen.

Die Krankheit COVID-19 kann jedoch die Zahl der Patienten, die eine Krankenhausbehandlung oder sogar eine Beatmung brauchen, stark in die Höhe schnellen lassen.

Wenn sich das neuartige Coronavirus schnell und unkontrolliert ausbreitet, stehen nicht genug Intensivbetten und Beatmungsgeräte zur Verfügung. Das bedeutet, dass nicht nur viele Covid-19-Erkrankte, sondern auch andere Menschen, die z. B. nach einem Unfall oder Herzinfarkt auf die Intensivstation müssen, keine lebensrettende Behandlung mehr bekommen können.

Wenn sich das Virus jedoch langsam ausbreitet, kann unser Gesundheitssystem dieses Szenario verhindern.

Jeder kann dazu einen entscheidenden Beitrag leisten.

Vermeiden Sie deshalb bitte möglichst sich anzustecken, indem Sie:

- Abstand von anderen Menschen halten
- Sich regelmäßig die Hände waschen
- Auf Umarmungen und Händeschütteln verzichten
- Nach Möglichkeit keine öffentlichen Verkehrsmittel benutzen
- Sofern möglich im Home Office bleiben

Sie können Ihre gefährdeten Mitmenschen schützen, indem Sie:

- Abstand zu ihnen halten
- Einkäufe und Besorgungen für sie erledigen
- Die Kinder, wenn möglich, nicht von ihnen hüten lassen (auch nicht von den Großeltern)

Bitte helfen Sie mit und leisten Sie einen wichtigen Beitrag zur Unterstützung des Gesundheitssystems!